

## **PROGRAMMAZIONE ANNUALE GRUPPO PICCOLI**

### **OBIETTIVI**

#### **Primo corso:**

- ambientamento
- esercizi di allungamento
- primo approccio immersioni

#### **Secondo corso:**

- stimolazione del movimento in acqua
- immersione da parte dei genitori

#### **Terzo corso:**

- galleggiamento
- immersione con "lancio"

#### **Quarto corso:**

- rafforzamento e consolidamento delle competenze acquisite
- immersione con tuffo e risalita autonoma

-

## **PROGRAMMAZIONE ANNUALE GRUPPO GRANDI**

### **OBIETTIVI**

#### **Primo corso:**

- inserimento nel gruppo
- galleggiamento con supporto
- primo approccio con il tuffo

#### **Secondo corso:**

- sperimentazione dell'equilibrio in acqua
- tuffo con immersione

#### **Terzo corso:**

- sviluppo in acqua delle abilità motorie terrestri : corsa,salti,arrampicate,gioco per imitazione ,...
- nuovi approcci col tuffo

#### **Quarto corso:**

- consolidamento della motricità in acqua: più emancipazione nel movimento e dagli attrezzi
- raggiungimento delle autonomie nel tuffo